

# Restaurant scolaire GUERN

Semaine 46

du 12 au 16 Novembre 2012

Plan Alimentaire 2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Duo de concombre maïs	Potage de légumes		Pâté de campagne	Betteraves crues à la coriandre
Plat principal	de porc braisé	Langue de bœuf		omelette	Poisson pané citron
Accompagnement	Haricots blancs à la tomate	Riz créole		Ratatouille- semoule	Grotonnes et panais
Produit laitier	Coulommiers			Crème anglaise	Fromage blanc
Dessert	Fruit (kiwi)	Liégeois vanille		Gâteau au yaourt	

Info de la  
semaine



Compositions  
des plats

Semaine 47

du 19 au 23 Novembre 2012

Plan Alimentaire 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Feuilleté fromage	Potage de légumes		Carottes râpées vinaigrette	Taboulé
Plat principal	Sauté de volaille aux champignons	Pâtes bolognaise		Chipolatas	Filet de colin au curry
Accompagnement	Mitonné de légumes	***		Purée de p. de terr	Duo de haricots verts et beurre
Produit laitier		Cantafrais			Tome blanche
Dessert	Fruit (pomme)	Fran nappé caramel		Tartelette chocola	Fruit (poire)

Info de la  
semaine



Compositions  
des plats

En souligné les fruits et légumes frais de saison, fruit indiqué servi selon sa disponibilité

# Restaurant scolaire GUERN

Semaine 48

du 26 au 30 Novembre 2012

Plan Alimentaire 4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Potage de potiron	Céleris rémoulade		Salade italienne	Salade verte
Plat principal	Tajine de bœuf	Sauté de porc braisé		Rôti de dinde	Riz cantonnais
Accompagnement	Semoule couscous	Frites		Petits-pois à la française	
Produit laitier	Fromage frais sucré	Saint paulin		Coulommiers	
Dessert		Purée de pommes		Gâteau de semoule	Fruit (ananas)

Info de la  
semaine



Compositions  
des plats

L'An  
"Nana o  
c'est à d  
des par  
Amérindi  
bien c  
n

Salade ita  
tomate, o